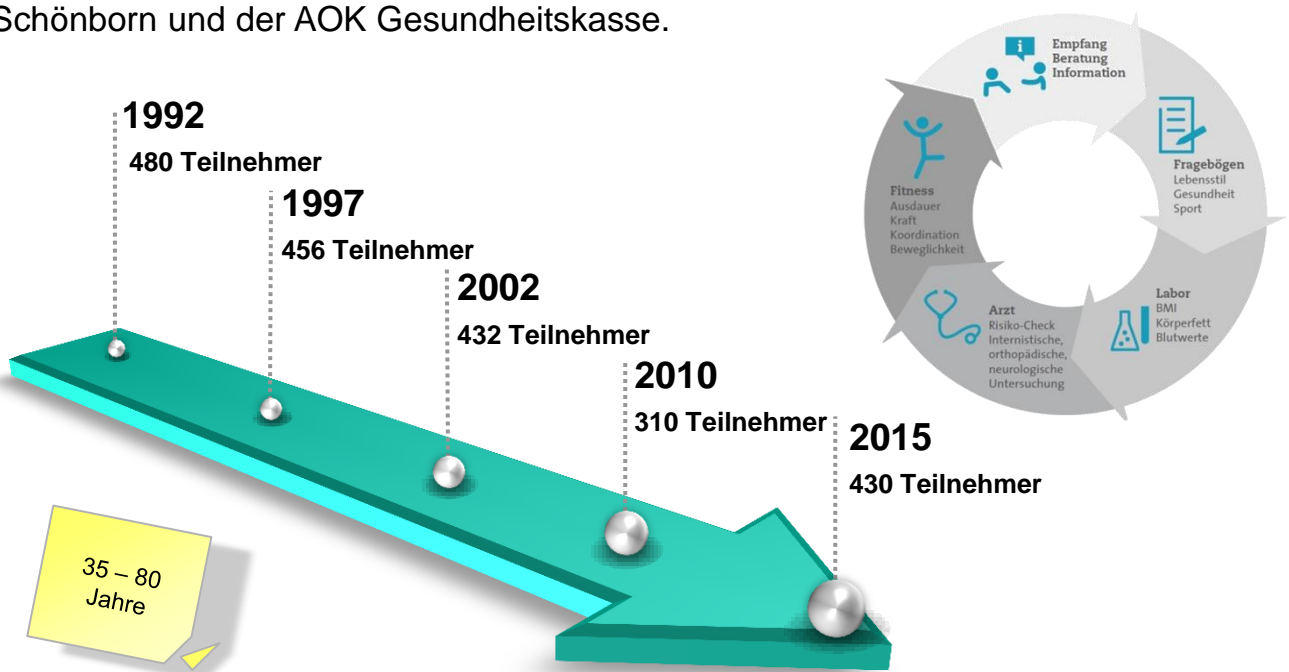


Das Projekt „Gesundheit zum Mitmachen“

25 Jahre Studien zur Gesundheit, Fitness und Aktivität Erwachsener in Bad Schönborn

Das Projekt „Gesundheit zum Mitmachen“ in Bad Schönborn ist eine wissenschaftliche Langzeitstudie zu den Wechselbeziehungen von Aktivität, Fitness und Gesundheit. Neben der Erforschung der Zusammenhänge zwischen körperlich-sportlicher Aktivität, Fitness und Gesundheit werden Transferbausteine der bewegungsorientierten Gesundheitsförderung für andere Kommunen entwickelt.

Das Projekt wurde im Jahr 1992 als Kooperationsprojekt zwischen dem UKK Institut in Tampere, Finnland und dem Institut für Sport und Sportwissenschaft des KIT ins Leben gerufen. Seither fanden in den Jahren 1992, 1997, 2002, 2010 und 2015 fünf große Erhebungswellen statt. Die Studie wird heute federführend von Prof. Dr. Klaus Bös und Prof. Dr. Alexander Woll unter der Projektleitung von Dr. Steffen Schmidt am KIT koordiniert. Gefördert wird das Projekt von der Gemeinde Bad Schönborn und der AOK Gesundheitskasse.



Aktuelle Publikationen

Tittlbach, S., Jekauc, D., Schmidt, S., Woll, A. & Bös, K. (2017). The relationship between physical activity, fitness, physical complaints and BMI in German adults. Results of a longitudinal study. *European Journal of Sport Science* 17(8).

Schmidt, S., Tittlbach, S., Bös, K. & Woll, A. (2017). Different Types of Physical Activity and Health in Adults: An 18-Year Longitudinal Study. *BioMed Research International*.

Kontakt: Steffen Schmidt | Steffen.Schmidt@kit.edu
www.gesundheit-zum-mitmachen.de

